

カフェレストラン

旬の食材を生かしたヘルシーメニューは、
専任栄養士がしっかりサポート。

- 入居者には月14回分の朝・夕食で利用できるポイント（食券）が付いています。
（入居時に一年分のポイントをお渡しします）
- 朝食メニューは洋食と和食の日があり、サラダバーとフリードリンク付きです。
- 夕食メニューは主菜1品+副菜2品+サラダバーで、ご飯と汁物はおかわり自由です。
- 丼物や日替わりパスタ、体調が悪い時には身体に優しいおかゆも用意しています。
- アイス、プリン、納豆などのアラカルトメニューも追加注文ができます。



朝食（洋食）

温野菜のポトフ、かぼちゃのポタージュ、トースト、フルーツヨーグルト、サラダバー、フリードリンク



夕食（和食）

ごはん、みそ汁、牛肉とごぼうの煮物、チキン南蛮、ほうれん草のおひたし、サラダバー



専任栄養士による ヘルシーメニュー。

献立については、専任栄養士が栄養バランスやカロリーを入念に計算し、シェフが旬の食材をふんだんに取り入れ、味付けを吟味しながら腕をふるいます。



疲れて帰ってきてても、
カフェレストランですぐに食べられるのは、
とっても便利！



自慢のサラダバー。

女子学生マンションでは珍しい人気のサラダバーです。
大切な食生活の中でも、お野菜をたくさん食べられるように
ドレッシングも数種類ご用意しています。



弁当 (朝食)

3種類から選べます。
上:パン、ベーグル、ジュース
左:おにぎり、総菜
右:唐揚げ丼

弁当 (夕食)

ごはん、ミンチカツ、サラダ、
煮物、ひじき、漬物



朝・夕食は、お弁当に変更もできます。

カフェレストランもしくはフロントで事前予約をすれば朝・夕食ポイント(食券)を使用して学校に持参できるテイクアウトのお弁当に変更ができます。
営業時間後でもフロントで手渡し可能です。

毎月1回、テーマを決めてイベントメニューの日があります。

普段のメニュー以外に「ぐっすり眠れていますか!?快眠メニュー」や「七夕の開運アップメニュー」、「恋愛運アップメニュー」など趣向をこらしたイベントメニューの日もあり、とても好評です。

よくあるご質問

Q 朝、夕の食事の日時は自分で決めていいの？

A 予約する必要はありません。

営業時間内で、ご自分の都合の良い時にカフェレストランにお越しください。
一年分のポイント(食券)を使い切ればカフェレストランで追加購入でき、
毎日カフェレストランで食事することもできます。
ポイント制なので様々な利用方法があります。

